

Plan de comidas semanal

LUNES 13

MARTES 14

MIERCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17



MENU 1

Lentejas con arroz mas
acompañamiento

Pure con pulpa de
cerdo al jugo

Tallarines con salsa
bolognesa

Guiso zapallo italiano
con papas doradas

Pescado al jugo con
arroz

MENU 2

Pollo al jugo con arroz

Guiso de acelga con
papas doradas

Tallarines con salsa
alfredo

Pollo grille con
ensalada arroz
primavera

Chuleta con arroz

VEGETARIANO

Ensalada surtida mas
acompañamiento

Ensalada surtida mas
acompañamiento

Ensalada surtida mas
acompañamiento

Ensalada surtida mas
acompañamiento

Ensalada surtida mas
acompañamiento

TODOS LOS PLATOS INCLUYEN POSTRE, VASO DE JUGO Y ENSALADA

VALOR : \$ 4000 PESOS.