

Plan de comidas semanal

LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25



VALOR \$6000 pesos

MENU 1

Hamburguesa de carne
con puré

tutitos de pollo crisy
con arroz

Croquetas de jurel con
puré

Pollo al jugo con arroz
o puré

Salchipapas

MENU 2

Espirales con salsa
boloñesa

Guiso de zapallo
italiano con papas fritas

Churrasco al
plato(churrasco -
tomate -choclo y
lechuga)

Lasaña

VEGETARIANO

Incluye lechuga ,
tomate,zanahoria,huevo
duro choclo y atún

Incluye lechuga ,
tomate,zanahoria,huevo
duro choclo y atún

Incluye lechuga ,
tomate,zanahoria,huevo
duro choclo y atún

Incluye lechuga ,
tomate,zanahoria,huevo
duro choclo y atún

Nugget de pollo con
papas fritas

TODOS LOS PLATOS INCLUYEN POSTRE, VASO DE JUGO Y ENSALADA

MENU

SANDWICHES

- HAMBURGUESAS \$ 2.500
(QUESO CHEDDAR)
- HAMBURGUESAS \$ 3.000
(TOMATE, LECHUGAS, MAYO)
- ALIADO (JAMÓN Y QUESO)..... \$ 1.300
- AVE MAYO \$ 2.500
- PAN CON HUEVO \$ 1.400
- PAN CON PALTA \$ 2.000
- PAN CON PALTA, JAMÓN Y QUESO \$ 2.500
- SALAME QUESO \$ 1.500
- ARROLLADO SOLO \$ 2.000
- ARROLLADO PALTA \$ 2.500

OTROS

- FAJITA \$ 2.500
(POLLO, LECHUGAS, TOMATE, CHOCLO, MAYO)
- PIZZA \$ 2.000
- EMPANADA DE QUESO \$ 1.300
- EMPANADA NAPOLITANA \$ 1.500
- CHAPARRITAS \$ 1.500
- SOPAIPILLAS 1 - \$ 400 / 3 - \$ 1.000
- CEREAL CON YOGURT (VASO) \$ 1.200
- MIX DE FRUTA (VASO) \$ 1.200
SANDIA, MELÓN, UVA, FRUTILLA
ARANDANO.

MODOS DE PAGO
DEBITO, EFECTIVO Y
TRANSFERENCIAS

DATOS DE TRANSFERENCIA
RUT: 10.323.367-4
CUENTA RUT - BANCO ESTADO
ALVAROSANTIBANEZ1976@GMAIL.COM

DUDAS, CONSULTAS Y PEDIDOS

+569 87633984